





A variety of dried fruits and nuts are scattered around the central text. The items include slices of kiwi, orange, apple, and banana, as well as whole and broken pieces of almonds, walnuts, and cashews. Some items are whole, while others are sliced into thin pieces. The background is plain white.

*I love  
fruit*

[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

**2 | nahal**

# درباره شرکت

مجموعه نهال دارای چندین سال سابقه در زمینه ی تولید ، فروش و صادرات انواع میوه خشک می باشد . میوه خشک از آن دسته محصولات است که جدیداً اقبال عمومی به سمت آن روز افزون است . شرکت نهال با هدف سلامت عمومی جامعه ، فعالیت خود را جهت تولید انواع میوه خشک آغاز کرده و در صد ا ارائه محصول با کیفیت و با ارزش غذایی بالا است . شرکت تولیدی تجاری نهال یکی از بهترین و معتبرترین تولیدکنندگان میوه خشک در بسته بندی های متنوع جهت صادرات در ایران است . این محصولات با تنوعی بی نظیر ، هم به صورت بسته بندی و هم به صورت فله ای در اختیار مشتریان قرار می گیرد . این شرکت با استفاده از به روزترین دستگاه ها و روش های اجرایی ، ارائه محصول در حجم بالا و نازلترین قیمت را برای خریداران خود فراهم می کند . همچنین این شرکت با دریافت مجوزهای صنایع غذایی و بهداشت به خریداران خود این اطمینان را می دهد که محصولی با کیفیت در اختیار آنان قرار می دهد . اگر شما هم به فکر یک روش سالم برای بهبود سلامت عمومی تان هستید میوه های خشک دارای پروتئین یکی از بهترین گزینه هاست



[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

4 | **nahal**

# شما شایستگی آن را دارید که کیفیت زندگی خود را بالا ببرید

با افتخار به شما محصولات بی نظیر و متنوع میوه خشک از برند نهال را معرفی می‌کنیم . از آنجا که میوه‌های خشک دارای مقدار زیادی فیبر هستند ، مصرف آنها می‌تواند برای کنترل وزن موثر باشد . این نوع میوه‌ها احساس سیری را بالا می‌برند و کمک می‌کنند تا احساس گرسنگی کاهش یابد . به عنوان یک جایگزین سالم برای مواد غذایی پر قند ، میوه خشک می‌تواند برای افرادی که به دنبال کاهش وزن یا کنترل آن هستند ، گزینه‌ای مناسب باشد . این میوه‌ها بدون افزودن هیچ گونه مواد نگهدارنده یا مواد شیمیایی تهیه می‌شوند که از لحاظ سلامتی بسیار مهم است . بنابراین علاوه بر طعم بی نظیر ، خواص بی شماری برای سلامتی ارائه می‌دهند که می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی افراد کمک کند





[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

6 | **nahal**

## پرتقال خشک سلطان ویتامین C



پرتقال یکی از میوه‌های غنی از ویتامین C است و با خشک شدن، همه این ارزش غذایی و طعم فوق‌العاده خود را حفظ می‌کند. مصرف منظم میوه خشک پرتقال باعث کاهش التهابات، بهبود گوارش، کنترل قند خون و کاهش خطر بیماری‌های قلبی می‌شود. از آنجایی که حاوی آنتی‌اکسیدان‌های قدرتمندی مانند فلاونوئیدها و کاروتنوئیدها است، میوه خشک پرتقال می‌تواند در پیشگیری از بیماری‌های سرطانی و افزایش سلامت مغز نیز تاثیرگذار باشد







[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

**8 | nahal**

## نارگیل خشک با طعمی اشتها آور

نارگیل خشک ، منبع فوق العاده ای از ویتامین ها ، مواد معدنی ، فیبر و آنتی اکسیدان ها است . با حاوی بودن ویتامین C ، ویتامین E ، منیزیم و پتاسیم ، این میوه خشک به عنوان یک پیشنهاد مناسب برای تقویت سیستم ایمنی بدن و تقویت سلامت قلب شناخته می شود





[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

10 | **nahal**

## انجیر خشک استحکام بخش استخوان ها

انجیر خشک ، یک منبع عالی فیبر ، آهن و کلسیم است که به حفظ سلامت استخوان ها و مغز می کند . این میوه خشک دارای خواص ضد التهابی و آنتی اکسیدانی بسیاری است که به حفظ سلامت قلب و کبد کهک می کند





[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

12 | **nahal**

## آناناس خشک شیرین و لاکچری

آناناس خشک حاوی آنزیم بروملین است که به افزایش فشار خون کهک می‌کند و در نتیجه سلامت قلب را حفظ می‌کند. ویتامین C موجود در آناناس خشک که یک آنتی‌اکسیدان قوی است به تقویت سیستم ایمنی بدن کهک می‌کند و همچنین به تجدید سلول‌های پوست کهک می‌کند و پوست را نرم تر و شاداب تر نگه می‌دارد





[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

14 | **nahal**

## انبه خشک جوان کننده

این میوه غنی از ویتامین C ، ویتامین A ، پتاسیم ، فیبر ، و آهن است . ویتامین C به عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی شناخته می‌شود و برای سلامتی پوست ، پایداری سیستم ایمنی و حفظ سلامت قلب و عروق بسیار مهم است







[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

**16 | nahal**

## خرما خشک سرشار از انرژی

خرما خشک ، منبع عالی فیبر ، پتاسیم و آهن است که برای حفظ سلامت قلب و جلوگیری از کاهش فشار خون بسیار مفید است . این میوه خشک همچنین حاوی قندهای ساده مفیدی برای افزایش انرژی بدن می باشد





[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

18 | **nahal**

## زردآلو خشک همراه

زردآلو خشک ، با حفظ نقاط ضعفی مانند کمبود آهن و فیبر ، راه حل مناسبی برای سلامت گوارش فراهم می‌کند . این میوه خشک حاوی ویتامین K و آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند بتاکاروتن و پلی‌فنول‌ها است که به پیشگیری از ریزش مو و پیری زودرس کمک می‌کنند





[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

20 | **nahal**

## آلو خشک تسکین دهنده

آلو خشک ، یک منبع عالی فیبر ، ویتامین A و پتاسیم است که به حفظ سلامت پوست ، چشم و استخوانها بسیار کهک می‌کند . این میوه خشک همچنین دارای خواص ضد التهابی است که به کاهش خطرات التهابی و تسکین دردهای مفاصل می‌کند





[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

22 | **nahal**

## سیب خشک ضد التهاب

سیب خشک حاوی فیبر قابل حل است که به بهبود هضم و حفظ سلامت روده‌ها کمک می‌کند. همچنین، این میوه خشک حاوی ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌های قوی مانند کوئرستین است که به تقویت سیستم ایمنی بدن و پیشگیری از التهاب‌ها کمک می‌کند.







[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

**24 | nahal**

## آلبالو خشک سرشار از ویتامین

به عنوان یک منبع غنی از انواع مواد مغذی از جمله ویتامین A ، C ، K و گروه B ، پتاسیم ، فیبر و آهن شناخته شده است . این مواد مغذی از این میوه مهم ، باعث می‌شوند که آلبالو خشک از خصوصیات درمانی قوی برخوردار باشد که از آن می‌توان به بهبود گوارش ، کاهش التهابات ، تقویت سیستم ایمنی و کنترل قند خون اشاره کرد





[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

26 | **nahal**

## کیوی راز جوانی و طول عمر

حضور فراوان آنتی اکسیدان در میوه خشک کیوی، آن را به یک منبع قدرتمند ضدسرطان تبدیل می کند و می تواند احتمال ابتلا به انواع سرطان ها را کاهش دهد. تنوع مزه های مختلف، از ترش تا شیرین، این میوه را به گزینه ی عالی برای تهامی سلیقه ها تبدیل کرده است. با غنی شدن این محصول از مواد مغذی مهم، می توانید همراه خانواده و دوستان خود از لذت خوردن این میوه خشک لذت ببره مند شوید





[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

28 | **nahal**

## خرمالو آنتی بیوتیکی قوی

میوه خشک خرمالو یک گزینه عالی برای تقویت سیستم ایمنی بدن است. این میوه خشک، یک منبع عالی از آهن و کلسیم و ویتامین C است که به عنوان یک آنتی اکسیدان قوی شناخته می شود و از بدن در برابر عفونت ها و بیماری ها محافظت می نماید





[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

30 | **nahal**

## توت فرنگی جوانساز و ضد C

پوست شما را روشن تر ، نرم تر و صاف تر نموده و به جوانی و شادابی آن کمک شایانی کند

هیوه خشک توت فرنگی یکی از خوراکی های لذیذ و سالم است که برای محافظت از سلامت قلب و پیشگیری از بیماری های مزمن بسیار مفید است زیرا دارای حجم زیادی از آنتی اکسیدان ها و فیبرهای مغذی است که از آسیب سلولی جلوگیری می کنند . همچنین وجود ویتامین سی بالا در این هیوه خشک ، باعث افزایش تولید کلاژن در پوست می شود که به ترمیم آسیب های ناشی از خورشید کمک کرده و از ایجاد چین و چروک ها جلوگیری می نماید . استفاده از این هیوه خشک ، می تواند



[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

nahal

31







[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

32 | **nahal**

## گلابی فرشته نجات زنان

در دوران بارداری ، تغذیه مناسب یکی از عوامل حیاتی برای سلامت مادر و جنین است . مصرف میوه خشک گلابی با قند طبیعی آن میل به شیرینی را در زمانی که اغلب ذائقه زنان باردار تغییر می کند ، ارضا کرده و انرژی لازم برای رشد جنین فراهم می سازد . همچنین این میوه حاوی ویتامین های A ، C ، K ، B۹ و مواد معدنی مانند کلسیم ، فولات و آهن است که برای رشد جنین و بارداری سالم بسیار مهم هستند و باعث مبارزه با عفونت ها و تقویت سیستم ایمنی می شوند





[www.nahaltrading.com](http://www.nahaltrading.com)

34 | **nahal**

میوه خشک در میان تنقلات سالم و خوشمزه ، تهیه دسر ها و شیرینی ها می توانند به عنوان یک انتخاب سالم و خوشمزه زمانی که شما دسترسی به میوه تازه ندارید ، در هر زمان و مکان مورد استفاده قرار گیرند . در نهایت ، استفاده از میوه های خشک به عنوان یک انتخاب سالم و مناسب برای جایگزینی میوه های تازه و خرد شده در رژیم غذایی خود ، می تواند به حفظ سلامت و افزایش انرژی بیشتر شما کمک کند . بنابراین ، اضافه کردن انواع مختلف میوه های خشک برند نهال به صورت روزانه به رژیم غذایی خود ، انتخاب هوشمندانه ای برای بهبود کیفیت زندگی و سلامت خود است

